

## Inventons Nos Vies Bas Carbone Compte rendu atelier du 7.11.21 – Format 3h (14h-17h)

Présents (ordre alphabétique) :

Claudine  
Florence C  
Florence LM  
Nicolas  
Ricardo  
Romain

### 1. Topo théorique par Florence LM

Toutes les cartes “Constat” disponibles ici pour se faire une idée de la teneur de la présentation :  
<https://d3n8a8pro7vhmx.cloudfront.net/resistanceclimatique/pages/115/attachments/original/1616150073/Kit-INVBC-constats-v2.4.pdf?1616150073>

Pour ceux qui se demandaient quelles risquent d’être les conséquences concrètes du réchauffement climatique, aller voir, notamment, les pages 28 à 34 pour des constats clairs posés par des experts sur la question.

Un exemple :



**Gaël Giraud**  
En 2020, il précise ce vers quoi nous mènerait une continuation des tendances des dernières décennies :

« Si les gens ne migrent pas, **les trois quarts de la population humaine devraient connaître plus de 20 jours par an de condition létale** [soit le moment où le corps humain ne peut plus survivre à cause de la chaleur et de l’humidité]. Toute l’Amazonie est condamnée, le bassin du Congo, le golfe de Guinée, la façade est de l’Afrique, le littoral indien, l’Asie du Sud-Est, où **le nombre de jours « mortels » pourrait excéder 200 par an**. Ces zones vont être désertées.

Sur les côtes Est américaines et chinoises, on pourrait approcher les 100 jours par an de condition létale. La Banque mondiale chiffre à deux milliards le nombre de réfugiés climatiques dans la seconde moitié du siècle. Je pense que cela demeure très sous-estimé : si l’Inde et l’Asie du Sud-Est deviennent invivables, **au moins trois milliards de personnes vont devoir migrer.** »

Sources :  
<https://reporterre.net/Gael-Giraud-Si-l-Inde-et-l-Asie-du-Sud-Est-deviennent-invivables-trois>



## 2. Travail en groupes par thème

4 thèmes : Logement, Transports, Alimentation, Consommation  
2 groupes donc 2 thèmes retenus

### Groupe 1 : Consommation

Florence C  
Nicolas  
Pierre

#### Constat

**INVENTONS  
NOS VIES  
BAS CARBONE**

## CONSOMMATION

### 2,6 t CO<sub>2</sub>e

Les biens de consommation représentent 22 % de l'empreinte carbone moyenne d'un Français et se répartissent ainsi :

- **L'habillement** : 0,8 t CO<sub>2</sub>e/pers./an
- **Les autres services privés** : (restaurants, banques, etc) et biens 0,7 t CO<sub>2</sub>e/pers./an
- **L'informatique et l'électronique** (achat équipement et usage avec serveurs et réseaux) : 1,2 t CO<sub>2</sub>e/pers./an

BIENS DE CONSOMMATIONS	2 626
<b>Habillement</b>	<b>763</b>
<b>Autres biens et services</b>	<b>683</b>
Services privés (resto, banques...)	532
Autres biens	151
<b>Informatique, Internet et technologie</b>	<b>1 180</b>
Informatiques électroniques	1 034
Internet (usages)	146


On achète en France en moyenne 10 kg de vêtements par personne et par an. L'industrie textile mondialisée a doublé ses volumes entre 2000 et 2014 et fait partie des secteurs les plus polluants et les plus émissifs.

10 milliards de smartphones ont été vendus dans le monde entre 2007 et 2019. On les conserve en moyenne 2 ans et on les change alors qu'ils fonctionnent encore dans 88 % des cas. En 2015, 577 927 tonnes de déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE) ménagers ont été collectées, soit 9 kg / an /habitant. C'est plus de 2 fois plus qu'en 2007.

D'après le Shift Project, le numérique (production et utilisation des ordinateurs, smartphones, écrans, réseaux et datacenters) est déjà responsable de 4 % des émissions de GES mondiales et si rien n'est fait pour limiter sa croissance rapide ce chiffre pourrait doubler en 2025.

De manière générale, dépenser 2 000 à 5 000 € de biens de consommation neufs revient à émettre 2 tonnes de CO<sub>2</sub>e.

Source : ravijen.fr, ADEME, The Shift Project



#### a. Habillement

**Constat** : Dans notre groupe, notre moyenne est plus proche des 0,2t CO<sub>2</sub>e/pers./an.

#### Solutions :

1. Quand on achète neuf (limiter au max), choisir des vêtements :

- pratiques
- polyvalents

- locaux
- de qualité, performants, chauds
- durables (imputrescibles, anti-mites, anti-tâches, déperlant\*, etc.)
- de marque (pas toujours gage de qualité, faire le tri)

\* Attention : calcul à faire sur le déperlant > peut être très polluant

Même si c'est plus cher au départ, on amortit toujours le coût d'achat. Les calculs montrent qu'il n'est jamais intéressant pour le porte-monnaie d'acheter Made in China.

## 2. Sinon, tout en seconde main.

Occasion : Fil & Terre, Vinted, Leboncoin, etc.

Troquer : trocs Localicoco, Sharebourg, autres (il y a une nana vers Portbail qui fait des trocs de vêtements chez elle, apparemment).

## 3. Militer, boycotter, "lobbyiser" pour un vêtement durable et local.

Conclusion : on peut diviser la consommation de vêtements sans se saigner aux quatre veines. Facile.

## b. Autres biens privés (banques, resto, petits biens de consommation...)

Constat France :

*En moyenne, on émet 2 t COe en achetant :*

- 2 000 € de papiers, cartons, plastiques,
- 3 000 € de textiles, habits, machines et équipements,
- 4 000 € de meubles, autres biens manufacturés, produits pharmaceutiques,
- 5 000 € de produits informatiques ou électroniques.

Dans le groupe, on est plutôt à la moitié de ça.

### 1. Si on achète :

Objets de qualité que l'on soigne

Boycotter Amazon

Tout acheter d'occasion (recycleries, Emmaüs, Leboncoin, etc.)

Favoriser le rechargeable/réutilisable (ex: crayons Woodies...)

Regrouper les achats, mutualiser

Mode de vie minimaliste : limiter à ce dont on a absolument besoin (cf. Marie Kondo et toute cette vague minimaliste...)

Comprendre la différence entre envie et besoin

Comprendre les mécanismes derrière nos pulsions d'achat

Méthode BISOU

### 2. Quand c'est possible, ne pas acheter

Trocs

Récup

DIY

47. La méthode BISOU\*  
Comment sauver la planète et son compte en banque ?


**B** comme **B**esoin  
À quel besoin cet achat répond-il ?

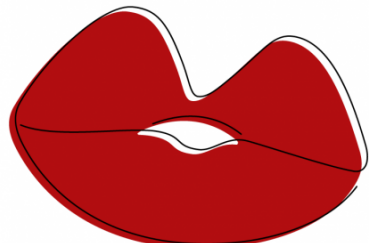
**I** comme **I**mmédiat  
Puis-je attendre quelques jours avant de me décider ?

**S** comme **S**emblable  
Ai-je déjà un objet qui a cette utilité ?

**O** comme **O**rigine  
Quelle est l'origine de ce produit ?

**U** comme **U**tile  
Cet objet va t-il m'apporter un confort primordial ?







\*La méthode BISOU a été créée par Marie Duboin et Herveline Verdeken.

**Faites des BISOUS !**

1 infographie/mois pour faciliter  
la transition personnelle de chacun.

lesecoloHumanistes.fr





Les écoHumanistes

Déchetteries  
Utiliser son imagination

3. Militer  
Contre l'obsolescence programmée  
Contre la qualité de merdre...



### c. Numérique

Côté numérique, on fait durer autant que possible le matériel lui-même (car c'est surtout la fabrication des équipements qui est émettrice de GES).

#### 1. Limiter le nombre d'appareils

Partager, mutualiser dans les familles (pas évident, mais faisable)

Pôles numériques (imprimante, scanner, etc.)

Pour faire durer son matos, penser aux outils aux normes militaires (IP en France)

#### 2. Éviter autant que possible d'acheter du neuf

Acheter en reconditionné

PC fixe et portable : prendre du matériel dont on puisse changer les pièces (il faut s'y connaître un peu, par contre)... boycotter Apple...

Économiser sa batterie (débrancher quand chargée, ne pas la laisser se décharger en-dessous de 60%, etc. > à vérifier au cas par cas, car toutes les batteries ne fonctionnent pas pareil)

Bidouiller : militer pour les Fab Lab, les Réparettes, etc. Suivre l'exemple de Jean-Yves ;)

Adhérer à HOP : Halte à l'Obsolescence Programmée : <https://www.halteobsolescence.org/>

Notes : coeff de durabilité...



#### 3. Consommation de data

Vider sa boîte mail régulièrement

Éviter de regarder des vidéos en HD

Boycotter Netflix – 15% bande passante mondiale

Éviter Youtube – encore plus de bande passante...

Boycotter les vidéos de chats

Boycotter le porno : utiliser son imagination ;) (les relations humaines ne s'en porteront que mieux)

## Groupe 2 : Alimentation

Claudine  
Florence LM  
Ricardo  
Romain

### Constat

**INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE**

# ALIMENTATION


## 2,4 t CO<sub>2</sub>e

L'empreinte d'un produit alimentaire est constituée des émissions issues de l'agriculture (fermentation entérique, engrais, traitements, machines, perte de matière organique des sols), ainsi que des émissions provenant des usines agroalimentaires, des transports, du commerce, du stockage, etc.

- **Boissons** (avec et sans alcool) :  
0,3 t CO<sub>2</sub>e/pers./an
- **Végétaux** (dont légumes et céréales) :  
0,6 t CO<sub>2</sub>e/pers./an
- **Produits laitiers et œufs** :  
0,4 t CO<sub>2</sub>e/pers./an
- **Viande et poisson** : 1,1 t CO<sub>2</sub>e/pers./an  
dont 1 t pour la viande (viande rouge, porc et volaille) ; produits de la mer  
0,15 t CO<sub>2</sub>e/pers./an

Source : ravijen.fr, 2018

Empreinte moyenne 2015 par personne en France	
EMPREINTE CARBONE	12 092 kg CO <sub>2</sub> e
	kg CO <sub>2</sub> e
<b>ALIMENTATION</b>	<b>2 353</b>
<b>Boissons</b>	<b>263</b>
Alcool	145
Sans alcool [soft drink]	118
<b>Produits végétaux et autres</b>	<b>538</b>
(Fruits et légumes, céréales, légumineuses, condiments, etc.)	538
<b>Produits laitiers et œufs</b>	<b>408</b>
Lait	74
Yaourt et produits frais	110
Fromage	120
Beurre	76
Œuf	28
<b>Viandes et poissons</b>	<b>1 144</b>
Produit de la mer	168
Ruminants	650
Porc	199
Volailles	109
Autres	17



### Le travail du groupe a porté sur les thèmes suivants :

1. Provenance
  2. Habitudes alimentaires : Jeûne intermittent, prendre plus le temps de manger, végé...
  3. Coût du pétrole – éducation + transmission
  4. Modes de production > convivialité
  5. Retrouver des pratiques ancestrales (traction animale, perma, etc.)
- <http://faireacheval.fr/>

*Merci d'avance à qui voudra bien étoffer.*

### **3. Conclusion**

Nos deux postes combinés (alim + conso) pourraient passer des 5t de la moyenne française à 1,5tCO<sub>2</sub>e très facilement, sans aucun sacrifice, et pourraient faire bien plus en se questionnant sur le mode de vie et la notion de confort.

*Merci à toutes et tous pour votre participation, et encore un grand merci à Florence LM pour son animation !*

*Nous espérons renouveler l'expérience, et peut-être la compléter par une Fresque du Climat !*