



# L'AMI TERRIEN

MOIS DE JUIN, LE SOLSTICE D'ÉTÉ

En ce mois de lumière, comment ne pas penser à lui : plante lumière, le millepertuis ! Pas n'importe lequel – son nom, *Hypericum perforatum* ou millepertuis perforé.

Déjà, son allure : sa fleur est solaire, d'un jaune d'or brillant, les pétales sont liserées de petits points rouges-noirs. À trop les manipuler, on se colore les doigts de ce pigment – couleur de sang que l'on retrouve dans l'huile rouge, produit de la macération des fleurs dans une huile végétale. Une huile miraculeuse, qui calme les douleurs musculaires, articulaires, cicatrise les plaies et les brûlures.

Attention : le suc frais de cette plante, comme le soleil, peut brûler, des brûlures à retardement. Les peaux sensibles doivent s'abstenir ou se couvrir. Une cueillette au ciseau peut aider. Mais ne vous y trompez pas avant de le cueillir : le millepertuis a de nombreux cousins, sans effets ceux-là.

Prenez garde à ses fleurs, mais aussi à sa tige, ronde avec deux nervures de part et d'autre qui la longent de la terre vers les cieux. S'il n'en a pas, ou s'il en a plus de deux, ce n'est pas celui qu'on veut. Les feuilles, elles, sont parsemées de petits points qui laissent passer la lumière. D'où le "perforé." C'est dans ses glandes, en plus de la fleur, que se cache un autre pouvoir. Cette plante est un antidépresseur de renommée – ou, de manière plus poétique, un soleil pour éclairer les esprits moroses en hiver. Un soleil d'hiver, car même bu il peut rendre sensible aux brûlures du soleil, tant il est photosensibilisant. Les vaches qui le brouillent trop en font des coups de soleil.

En outre, il est impérieux, jaloux et exclusif. Il mettra en échec tout autre traitement sous forme de pilule ou de plante. Entrant en interaction avec les pilules contraceptives, les traitements anticancéreux, anti-VIH, anticoagulants et tant d'autres, il en annulera l'effet. Si vous ne prenez aucun traitement, la tisane sera appréciée. Si vous avez un traitement médical, abstenez-vous ou parlez-en à votre médecin, qui vérifiera les interactions possibles avec votre traitement.

Pardonnez votre autrice de ce ton alarmant mais on ne badine pas avec le soin. Car comme le soleil il fait du bien mais peut blesser très sérieusement. Enfin, si vous ne pouvez en consommer vous-même, sachez qu'il est bon pour tant d'autres : abeilles, bourdons et autres petits peuples des pollens le chérissent. Évaluant dans les sols durs et arides, cette plante mal aimée a, si l'on en use avec sagesse, tant à donner.

Véro

# EDITO

On ne va pas réinventer la roue mais on peut repenser la mobilité.

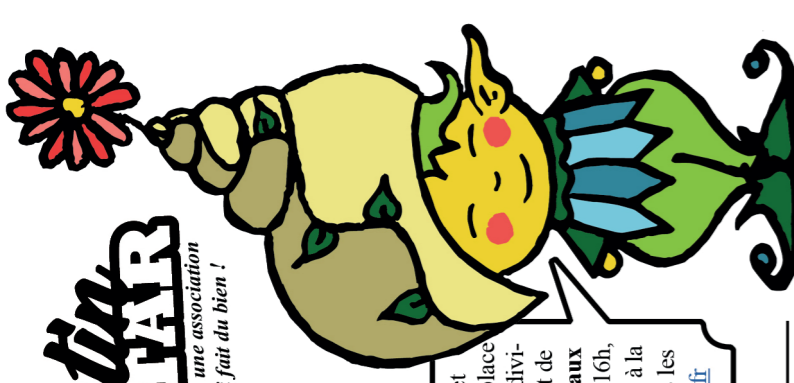
Il y a des progrès qui valent la peine de s'enraciner. Le droit de vote des femmes. L'IVG. La suppression de la peine de mort. L'abolition de l'esclavage. La mécanisation des tâches aliénantes. La pénicilline. Le RSA. La séparation de l'église et de l'état. Internet et l'open source. L'énergie libre. La bande dessinée. Le pissoir debout pour femmes. Le jersey pour chihuahua 100% alpaga...

Et puis, il y a les choses pourries dont on pourrait se passer. Le sexisme. L'ethnocentrisme. Beaucoup de trucs en -isme. Le trafic d'humains. Les enfants soldats. Les médias de masse. La langue de bois. Travailler plus pour gagner plus. La fast fashion. Big Brother. Les MST. Les OGM. Le G8...

Dans la balance, il paraît que tout est à l'équilibre et que sinon, ça ne tiendrait pas debout. M'enfin, à trop jouer les malins avec les lois universelles, c'est en train de sérieusement vaciller notre affaire. Prenons le taureau par les cornes (et sans lui piquer un canif dans la panse!), ce dont on parle ici, c'est d'une révolution. Rêve - évolution. De l'intérieur vers l'extérieur.

Réviser nos manières d'être, de s'aimer, de penser, de communiquer, de produire, de consommer, de s'organiser, de lutter, d'accompagner, de soigner, de cultiver, de rêver... Prendre le temps de s'interroger et découvrir notre vérité profonde. Laisser mourir ce qui doit mourir. Créer de l'espace pour ce qui doit advenir. Invoquer une régénérescence. Comme la forêt primaire: quand tombent les grands arbres, les graines germent au soleil retrouvé. Il est temps.

Gratitude à toutes celles et ceux qui s'aiment, qui sèment et qui donnent vie à ce journal Cocollectif.



## Cotentin ATHLÉTISME

Une personne, un collectif, une association ou un projet LOCAL qui fait du bien !

### C'est quoi les Cricouis ?

C'est une école associative, libre et démocratique, basée au Vrétoit. Elle place au cœur de son ambition la liberté individuelle, le respect de soi, de l'Autre et de la Nature. Venez rencontrer l'équipe aux portes ouvertes le 11 juin, de 10h à 16h, et célébrez notre premier anniversaire à la guinguette le samedi 2 juillet ! Toutes les informations sur [www.lescricouis.fr](http://www.lescricouis.fr)

### - Se libérer du connu - Krishnamurti

Au pays des illusions, le connu est roi. Une invitation à se délester des peurs et des schémas limitants, pour cheminer paisible vers la quintessence de l'Être, plein de mystère et vide de sens

- Lady Sapiens -  
de Thomas Ciroteau, Jennifer Kerner et Éric Pinças (Les Arènes, 2021)

Cet ouvrage offre un éclairage neuf sur la vie des femmes à la préhistoire. Loin des préjugés et riche des dernières découvertes archéologiques, ce livre vous invite à mieux comprendre la vie de nos ancêtres.

### Ascendant Vierge

Quand le chant lyrique rencontre le gabber, les planètes s'alignent pour les amoureux.ses de grosses basses.

### Thinkerview

Il y a 9 ans, Sky et les autres, hackers sans visage, ont décidé de créer une chaîne YouTube indépendante qui laisserait, pour changer, tout le temps à l'invité.e de développer son propos, sans coupure, intégralement en direct. Thinkerview était née et, avec elle, une nouvelle plateforme d'éducation populaire.

### Latcho Drom, de Tony Gatilif

Un film choral, magnifique qui retrace la longue route des Roms et de leur histoire, à travers musique, chant et danse.

### - Le Dialogue -

de David Bohm (Eyrolles, 2021)

Cherchant à s'affranchir des réflexes auto-défensifs de la psyché qui, habituellement, empêchent l'écoute, le dialogue vu par le physicien quantiste D. Bohm invite les participants à suspendre leur jugement pour explorer ensemble, de manière fluide et sans intention préalable, les mouvements de la pensée. Cela peut conduire à une compréhension nouvelle et plus profonde. Le but est de résoudre les crises de communication auxquelles la société est confrontée, voire l'ensemble de la nature et de la conscience humaine.



LE CRI DU COCO

La gazette écrite par tout le monde, lue par personne

LE CRI DU COCO

« SE RÉINVENTER »

NUMÉRO 2

JUN 2022

Les aventures de René Scargot intrépide le gastropode

EN BOURGOGNE, CHEZ LES PARENTS DE RENÉ. REGARDE ANDRÉ, ON A REÇU UNE LETTRE DU PETIT!

«CHERS PARENTS, C'EST PAS SI MAL ICI DANS LE COTENTIN, JE ME FAIS PLEIN D'AMIS ET IL Y A TELLEMENT DE CHOSSES À FAIRE, JE SUIS EN TRAIN DE ME RÉINVENTER...»

«JE FAIS DU CÉRÉ-VOLANT!»

«DE LA VOILE, DU SURF...»

«IL Y A DE DRÔLES DESCARLOTS TRÈS SYMPAS SOUS L'EAU.» BURP

«JE CROIS BIEN QUE JE VAIS ME PLAIRE ICI!»

AGENDA

Voilà l'été ! Coquillages et crustacées !

Comme toujours, un grand merci à tous les adhérents ayant proposé des activités ce mois-ci et qui, ainsi, contribuent à faire vivre l'association ! Et si vous avez aussi des envies, des idées, des rêves, venez les partager !

**VENDREDI 10 JUIN**  
Sortie du 2<sup>e</sup> numéro de la Gazette (18h00 – 21h00 à La Mielles du Rozel)

**SAMEDI 11 & DIMANCHE 12 JUIN**  
Fête de la Bio (-> <http://fetedelabio.org>)  
Stand inter-organisations (XR & Localicoco)  
(Toute la journée à la Ferme des Douces Prairies, Gonville-le-Theil)

**VENDREDI 17 JUIN**  
Réunion de préparation : «Un été nU»  
Festival au Château du Rozel (18h00 – 20h00 à La Mielles du Rozel)

**SAMEDI 18 JUIN**  
Grande Manif du «Collectif Piscine Nucléaire Stop» (à partir de 10h à Cherbourg)

**DIMANCHE 19 JUIN**  
Tournoi de pétanque (14h-20h au terrain de boules du Rozel)

**DIMANCHE 26 JUIN**  
Balades végétales : Le cycle botanique (10h30-12h30, départ parking de la Pharmacie des Caps, aux Pieux)  
Fête du Jardin Partagé - Incroyables Comestibles Cherbourg (14h-18h, Jardin Partagé de l'Espace René Lebas, Cherbourg)



///  
**TER**  
**3300**

Qui suis-je ? Qui sommes-nous devenus? Combien sommes-nous ? Où allons-nous? Pour quoi faire?  
Tu me dis que je te fais peur, que je suis instable en ce moment. J'ai besoin d'instabilité, de nouveauté, et notre couple aussi.  
En amour, la sécurité est un vilain défaut.  
Au lit, le manque d'invention, c'est pareil.  
Nous nous sommes enfermés dans la routine et l'exécution de nos tâches. Je veux que ça change ; ou comme ils disent : nous réinventer.  
Quel drôle de mot...

**Se** : à moi, à toi, à nous,  
**Ré** : encore une fois  
**In** : ne pas  
**Venter** : 1- parler pour ne rien dire  
2- ignorer l'attention que nous porte une personne.

Ce verbe sonne en moi comme un parfum de dernière chance, comme le rayon vert qu'une société daltonienne au crépuscule de son existence atten-

draît en vain à la fin d'un repas trop copieux.  
N'attendons plus.  
La vie est précieuse, trop courte et le temps nous est compté.  
N'accordons plus d'attention à ces discours politiques, trop polis pour être honnêtes et déguelant de tics.  
«Au jour d'aujourd'hui, pour le coup, en responsabilité, il faut raison garder, et pas que...»  
Je veux de la sincérité ! Laissons les plus sensibles s'exprimer, eux ne ventent pas, ils pleurent et ne s'en vantent pas. Ils n'attisent pas le feu, ils veulent l'éteindre.

Rien n'est simple,  
Mais pitié plus de pédagogie, plus de caresses,  
Juste des larmes et de la sueur,  
Le temps presse.  
Resentez leurs faiblesses, écoutez leurs exploits.  
Les sensibles sont là.

### /// SE RÉINVENTER...

La qualité essentielle « perdue » est la qualité originelle de l'être qui a été reléguée à l'arrière-plan pendant la petite enfance et qui a profondément influencé notre développement.  
La croyance compensatoire est le schéma de pensée qui s'est substitué à la qualité essentielle perdue.  
La stratégie d'adaptation est ce que nous avons utilisé pour survivre dans un environnement qui n'offrait pas le terrain approprié pour l'expression de la qualité essentielle.  
Le piège est ce que nous considérons, à tort, comme pouvant nous assurer sécurité et satisfaction.  
Le chemin de développement est ce que chacun d'entre nous doit faire pour éviter les pièges et maximiser ses talents.  
La tâche ultime consiste à retrouver la qualité essentielle qui fut reléguée à l'arrière plan dans notre petite enfance.  
Que chacun se réinvente,  
Que chacun donne une nouvelle dimension à lui-même,  
Que chacun sache discerner et comprendre ses fonctionnements automatiques de penser, de ressentir et d'agir,  
Que chacun apprenne des faits désagréables de sa vie, en comprenne le sens et les digère afin de plus en être affecté,  
Que chacun ait la force et le courage de faire un travail individuel, un nettoyage personnel de ses blessures, de ses peurs,  
Que chaque personne prenne conscience de ses illusions, comprenne que la réalité est ailleurs et qu'elle a tout en elle pour être en complétude, en harmonie,  
Que chacun comprenne la conscience de soi et augmente la conscience du moment présent.  
Et seulement ensuite, ce travail bienfaisant de chacun sur soi-même impactera sur le collectif.  
Se réinventer... Je le souhaite à chacun d'entre vous, à chacun d'entre nous.

*Delphine*

### /// MOMENT CRUCIAL

///  
[ **La mer les rivières les montagnes À nos enfants qu'allons-nous laisser Déserts et lieux inhabitables Z'auront toutes les raisons de gueuler** ]

[ **Qu'eux parents étaient incapables De s'unir au voisin d'à-côté De renverser le capital Problème principal de l'humanité** ]

Période charnière radicale  
Une première pour l'humanité  
Notre maison mère est bancale  
Ses fondations en train d' fissurer

J'me lève à des heures pré-matinales  
Où même les chevreuils ont les yeux collés  
Un bain d'une nature frugale  
Qui m'ancre dans la réalité

Quand je s'rai grand ben j'aurai du poil  
Mais un peu moins qu'les sangliers  
Grosse fourrure pour saison hivernale  
C'est sûr l'été j'vais trop transpirer

Le renard se fait la malle  
Ou bien il se fait massacrer  
Quand sa survie est vitale  
Pour l'équilibre des forêts

Le coucou ne sonne plus l'alarme  
Plus rare qu'avant d'en écouter  
Sauf dans la cavité buccale  
Du guignol de Johnny Hallyday

[ **La mer les rivières les montagnes À nos enfants qu'allons nous laisser Déserts et lieux inhabitables Z'auront toutes les raisons de gueuler** ]

[ **Qu'eux parents étaient incapables De s'unir au voisin d'à-côté De renverser le capital Problème principal de l'humanité** ]

L'homme est un animal social  
Il est train de l'oublier  
Fait partie d'un système global  
Interractions tous connectés

Anthropocène l'ère finale  
On peut peut-être encore l'éviter  
Prise de conscience générale  
Qui met trop d'temps à s'concrétiser

Sauvons notre planète comme on sauve un couple : par amour tout simplement.  
Réallongeons-nous côtés à côtés,  
Mesurons nos paroles, tempérons notre voix, mais ne mâchons plus nos mots.  
C'est de nous, de notre famille, de notre maison dont il s'agit.

Je veux avoir les boules quand je t'écoute, les poils dressés la gorge nouée quand je te parle. C'est pareil en politique, sinon tais-toi ou change de chaîne.

L'homme a créé le langage pour mieux se comprendre. Mais, à s'exprimer derrière un clavier ou devant un pupitre, il a masqué son intention par des mots, et perdu cette sensibilité animale, ce sixième sens nommé l'intuition.

«*Qui d'entre vous pressent quelle somme d'ignominies pèsera sur nous et nos enfants, quand le bandeau qui aujourd'hui nous aveugle sera tombé et qu'on découvrira l'atrocité extrême de ces crimes?*»  
La rose blanche, Allemagne, 1942.

*Jules Frémassin*

### /// PÂQUES AU RYTHME DE LA BATUCADA

Un mois s'est écoulé depuis notre petite virée parisienne, si épique et mémorable. Le 16 avril au matin, des centaines d'activistes, venus des quatre coins du pays, ont pris d'assaut les rues de la capitale, avec la ferme intention de faire bouger les lignes et l'assurance de vivre une expérience unique, hors du temps.  
Nous n'étions certains de rien, le sort de notre week-end « intra muros » était comme suspendu...  
À la veille de l'opération, l'appréhension se mêlait à une forme d'impatience, nourrie d'adrénaline, chassant les doutes et les angoisses. J'avais un seul objectif en tête : déranger et faire du bruit. Tels des fidèles empruntant les chemins d'un pèlerinage, nous déambulions dans les arrondissements d'un Paris qui s'éveille. Toutefois, pas question de demander pardon, de s'excuser, de se repentir. 1500 rebelles avaient fait le choix de converger Porte Saint Denis, lieu sanctuarisé pour être le théâtre d'une occupation massive pendant 3 jours. Toute cette effervescence était stimulante, nous avions conscience des risques et cela ne faisait que décupler notre détermination, notre rage, notre amour. **Face au chaos politique et à l'urgence écologique et sociale, nous avons préféré la dissidence et l'indiscipline à l'obéissance apathique et docile.** Il fallait être audacieux et original pour bousculer un agenda médiatique se contentant de discours trop lisses, orthodoxes et convenus.  
Au cœur de ce « paradis frugal », nous avons pu saisir la richesse des Communs et toucher du doigt un bonheur tant convoité : danser sans s'arrêter et chanter, au son d'un piano, la douce mélodie de la liberté. **Chaque note jouée, chaque banderole déployée, chaque mètre gagné sur des boulevards sans âme, constituait une victoire remportée sur un système qui nous aliène,** tout en vacillant sous le poids de ses propres contradictions et de sa démesure abjecte.  
Les ateliers « culture régénératrice », les assemblées citoyennes, conférences et multiples tables rondes ont permis à bon nombre de se réapproprier l'espace pour débattre, créer des agora, imaginer des alternatives viables, construire un récit qui fédère et fasse rêver. Nous avons eu une chance inouïe, propice à décloisonner la pensée.

Les arbres sauvages peu banals  
Au cordeau souvent alignés  
On dit qu'l'intention est cruciale  
Ça suffit pas à sanctuariser

Le monde sauvage et primordial  
La vie, la biodiversité  
Risque de n'être que dans les annales  
Avant qu'Monsanto ne soit fauché

L'issue risque d'être fatale  
Si l'on ne se met pas à changer  
Nos sociétés inégales  
Qui n'en finissent pas de polluer

[ **La mer les rivières les montagnes À nos enfants qu'allons nous laisser Déserts et lieux inhabitables Z'auront toutes les raisons de gueuler** ]

[ **Qu'eux leurs parents sommes incapables De s'unir au voisin d'à-côté Ils nous tiendront pour responsables D'la déchéance de l'humanité** ]

C'était l'histoire encore changeable  
De la situation d'nos contrées  
Pays ou le règne animal  
Est sur le point se succomber

Construisons une société idéale  
En parallèle de leur bourbier  
Enfin de leur projet immoral  
Nous pourrons nous émanciper.

*Thomas Chimexe*

### /// RESET AU CERVEAU

...  
Repars à la source de tes croyances  
À t'oublier, tu as frôlé la démence  
Zéro peur, zéro prudence  
●  
Reset.  
Au commencement jailli la lumière  
Cerveau en mode primaire.  
●  
Page gribouillée de pensées emmêlées.  
Blanche? Sûr la nuit l'était  
Banco! Tu vas réussir à te reconstruire  
●  
Tu es l'architecte de ta vie.  
Es-tu conscient que tu choisis?  
Renouveau auquel tu souris.  
...  
Attention: chaque début crée une nouvelle compréhension.  
.  
J

Cette parenthèse enchantée ne fut rien de plus qu'une énième occasion de nous illusionner ensemble, en partageant un moment certes éphémère mais tellement magique. Pour contrer l'inertie ambiante, n'ayons pas peur de nous réinventer, en laissant le potentiel qui sommeille en nous s'exprimer.  
Nous sommes cette belle vague séditieuse, animée par un enthousiasme prospère, contagieux et prometteur, nous sommes à contre-courant d'une marée acquise au mantra capitaliste, prônant le rejet et l'individualisme. Nous sommes la force du collectif.

*Patatedouce*

Notre prochain numéro célébrera la légèreté estivale, la joie et les bonheurs simples.  
Pour coller avec le festival qui se tiendra au château du Rozel le **samedi 27 août** (à vos agendas !), le thème sera donc...

**UN ÉTÉ NU**  
Envoyez vos articles, dessins, blagues, photos ou ce que vous voulez à l'adresse [localicoco@hogamail.fr](mailto:localicoco@hogamail.fr)