

DÉSINTOXICATION DE LA LANGUE DE BOIS

La langue de bois, c'est vraiment extraordinaire - ça nous fait avaler des couleuvres, ça fait passer des vessies pour des lanternes... Si ça, c'est pas de la magie...

Les ateliers "Désintoxication de la langue de bois" (redémarreront dès que les conditions seront réunies (dans l'idéal : une salle à la Mairie des Pieux ou du Rozel / 15 participant.e.s minimum à chaque atelier / un *paperboard* ET un feutre qui marche).

On s'attelle à cocher ces cases, mais en attendant, si vous le voulez bien, commençons notre petite cure ici, bien au chaud, pénaards, au creux du *Cri du Coco*.

Pour ce faire, décortiquons des mots. Plein de mots. "Les meilleurs mots," comme dirait Donald ? Justement pas ! Il pourrait bien s'agir, au contraire, des pires mots de ces dernières décennies ! Ou bien de mots parfaitement innocents, mais dévoyés, voire pris en otage, par la novlangue managériale.

Chaque mois, nous allons faire un gros plan sur l'un de ces mots, ou bien sur une figure de style (ou catégorie) particulièrement utilisée dans la rhétorique néolibérale, qui domine aujourd'hui le discours public, règit nos échanges avec les institutions et ronge peu à peu l'intégrité de nos métiers et de nos relations sociales.

Projet professionnel, demandeur d'emploi, lien social, réforme, plan de sauvegarde de l'emploi, savoir-être, charges sociales, égalité des chances, démarche qualité, transition écologique, accompagnement, RSA, SDF, ESS, ZEP, ZUP, etc. ad nauseam... Comme des Furtifs de Damasio, nous les croisons tous les jours sans les voir, sans les sentir ? Ici, ils seront coincés sous les projecteurs.

Nous allons chercher à comprendre leurs effets sur nous, ce qu'ils signifient d'un point de vue politique, social, idéologique et psychologique, leur impact sur les réalités qu'ils se refusent à désigner... Mais nous allons également, bien sûr, trouver ensemble des manières de les reconnaître et de s'en émanciper.

Pitché en des termes plus managériaux, il s'agira d'incuber une vision innovante et inclusive d'empowerment proactif en démocratie participative, basé sur le *brainstorming co-opératif* en convivialité bienveillante, en vue de *hacker* nos performances neuroergonomiques, pour booster notre capital de social awareness et devenir enfin ce que nous sommes : des acteurs compétitifs, qualitatifs et efficaces du marché #woke.

Parce que c'est notre projet. Amen.

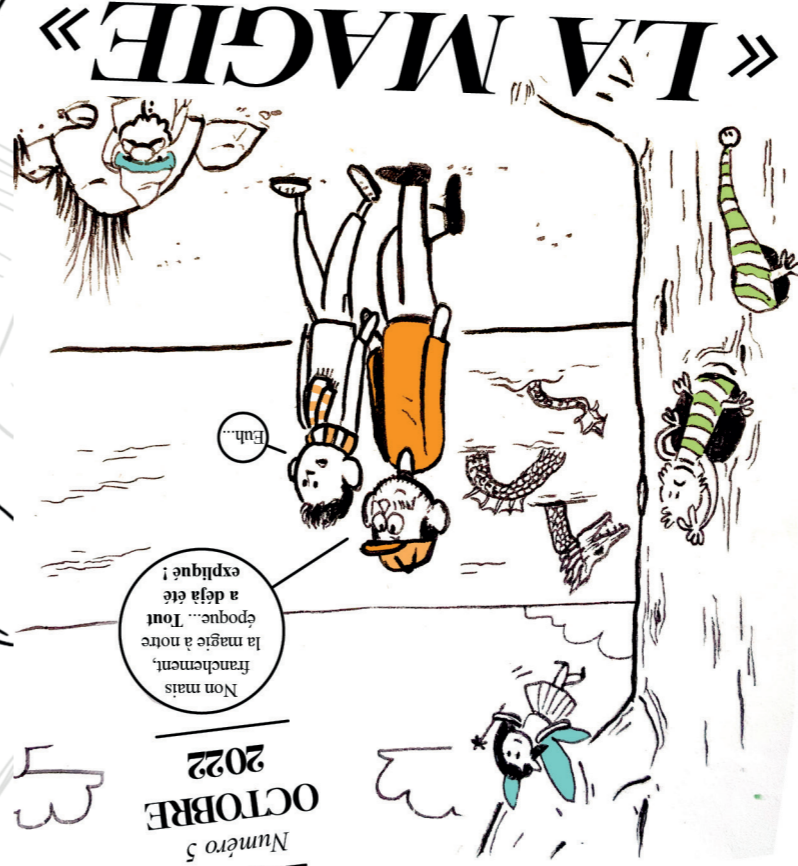
Flo

LE CRI DU COCO

La gazette écrite par tout le monde, lue par personne

Numéro 5
OCTOBRE
2022

Non mais franchement, la magie à notre époque... Tout a déjà été expliqué !



Cotentin ATLANTIC STAR

Une personne, un collectif, une association ou un projet LOCAL qui fait du bien !



Tata Bota', la magie à nos pieds

Entre biologie et sorcellerie, le voile est parfois ténu.

Un grand merci à Véro, alias Tata Bota', qui continue d'animer ses balades végétales chez Localicoco jusqu'à mai 2023.

Mois après mois, la danse du vivant se révèle, nous émerveillés et nous interrogés. Une balade botanique, c'est une célébration de tout ce qui se trame en silence autour de nous, mais aussi en nous. C'est se mettre au rythme du règne végétal le temps d'une balade, donner de l'attention à ce qui est là et que nous ne voyons parfois même plus, se rappeler l'in-terconnexion entre toute chose et, peut-être, se laisser frapper droit au cœur par une évidence tellement facile à occulter : «La biodiversité, c'est moi !»...

Retrouvez-la sur sa page Facebook : <https://www.facebook.com/tatabotanica>

Une mine d'or, et une occasion d'explorer la beauté et la richesse botanique présente tout autour de nous !

Coups de coeur

Le marcheur, de *Frederique Hainaut*

Le marcheur est un court-métrage aux couleurs chaudes et aux illustrations savoureuses. Le marcheur, il travaille dans une usine aviaire, il sature, il pète les plombs et trouve refuge parmi les indignés. La suite, c'est à découvrir ici : <https://vimeo.com/333945534>

- *L'Octopus et moi -*

Erin Hortle

Avec ce premier roman, Erin Hortle nous parle des échos de la vie sauvage sur notre vie humaine, dessinant avec énergie et malice le destin d'une femme qui trouve en regardant l'océan la réponse à ses questions et le chemin d'une vie nouvelle. Dans une écriture qui donne la parole aux phoques et aux oiseaux, Erin Hortle nous livre un quête identitaire multiple où se croise regard de l'autre, bienveillance de soi, crise écologique et animale et c'est simplement splendide!

- *Une révolution intérieure -*

Gloria Steinem

Essai sur l'amour propre et la confiance en soi. Plus proche dans son format de l'étude universitaire que du livre de développement personnel, l'inspirante féministe américaine nous invite à reprendre en main les rênes de notre vie, loin des schémas limitants inculqués aux femmes par les normes de la société.

Radiooooo.com

Une véritable machine à remonter le temps par la musique. C'est ludique, collaboratif et les découvertes toujours surprenantes et qualitatives ! Choisissez votre pays, votre époque et laissez vous porter par les chansons choisies avec amour, par des humains, pour des humains.

EDITO

Solitaire et contemplative, sa demeure prend racine dans le monde sauvage. Indomptée, elle ne connaît ni Dieu ni Maître, que le chant de l'oiseau au matin perlé de rosée. Herboriste et guérisseuse, elle fait bonne usage du secret des plantes...

Elle fascine, la femme qui sait ce que tant ignore.

Et pour cause, on a brûlé sur d'inraisemblables bûchers les femmes refusant de se conformer. Avec cruauté, les hommes de «foi» ont tenté d'étouffer la force insoumise; Mais rien n'éteint la magie et leur barbarie est le gage de leur impuissance.

La magie demeure, en chaque être que la conscience d'un pouvoir personnel anime.

L'âme agit toujours et encore, à chacun.e.s son rituel, son incantation, son intention... La magie est plurielle, personnelle mais sa source unique, puisée dans la Nature, est intarissable. Pourquoi est-il si compliqué d'assumer la responsabilité de son existence?

La gazette est éditée par l'association Localicoco - www.localicoco.fr & sur FB



TOI AUSSI PARTICIPE

Le prochain numéro, ça sera pour novembre et comme d'hab, on t'invite à contribuer à la rédaction en envoyant textes, dessins, collages, etc.

Le thème proposé est «LA RÊVE-OLUTION», on attend ta participation à l'adresse localicoco@hogamail.fr.

A G E N D A

Un automne magique chez Localicoco, placé, entre autres, sous le signe de la gouvernance partagée.

VENDREDI 7 OCTOBRE

Café asso et Sortie du 5^{ème} numéro de la Gazette (à partir de 18h au Café Asso, à La Mielles du Rozel)

LUNDI 17 OCTOBRE

Projection : « L'école de la vie » de Julien Peron (2018) (18h - 19h30, à la Mairie du Rozel, Salle Polyvalente)

VENDREDI 21 OCTOBRE

Réunion Distribution des Rôles #1 (18h00 - 20h00, à la Mairie du Rozel, Salle Polyvalente)

DIMANCHE 23 OCTOBRE

Balade végétale #5 sur la Roche à Coucou (10h00 - 12h00, Parking du Pôle Santé des Pieux)

LUNDI 24 OCTOBRE

Cercle de parole « Localicoco & Moi » (19h30 - 21h30, à la Mairie du Rozel, Salle Polyvalente)

VENDREDI 4 OCTOBRE

Réunion Distribution des Rôles #2 (18h00 - 20h00, à la Mairie du Rozel, Salle Polyvalente)



Et comme toujours, si vous avez d'autres idées d'activités, venez en faire profiter la communauté !
À très vite !



/// TEMAZCAL D'HIVER ///

Il me semble que les années passent, que notre société s'obstine dans ces échecs et qu'on arrive décidément très mal à enrayer cette folle machine. Comment faire pour prendre du recul et distinguer le bien du mal dans notre évolution? C'est une lutte quotidienne franchement intense que je mène et j'avais découvert il y a quelques années un livre enthousiasmant qui remettait les savoirs ancestraux au cœur de nos problématiques modernes. Ce livre, que je recommande sans réserve, c'est "Sagesse d'ailleurs, pour vivre aujourd'hui" de Frederika Van Ingen.

Je pense que cette lecture m'a conforté dans ma volonté de chercher des réponses à travers d'autres modes de pensée. Et il y a quelques temps, j'ai eu l'occasion de pratiquer un rituel qu'on peut qualifier d'ancestral-spirituel-mystique-purificateur-hipster. Voici donc quelques lignes sur le Temazcal (ou hutte de sudation).

Cette cérémonie amérindienne de soins et de purification est utilisée traditionnellement par les indiens d'Amérique du Nord. Elle permet de se connecter avec les quatre éléments et les esprits imprégnant le monde. Pour commencer la journée, nous avons d'abord préparé la hutte en bois avant de la recouvrir (à l'aide de couverture dans notre cas) afin d'obtenir une opacité intégrale. Dans le même temps, le grand feu est lancé et, en cercle, nous présentons les intentions qui nous animent en entrant dans la hutte mais aussi ce qu'on aimerait laisser à l'intérieur après notre sortie pour poursuivre plus léger notre chemin. Une fois les pierres chaudes, nous entamons notre entrée dans la hutte comme un métaphorique retour dans le ventre maternel. Nous trouvons notre place confortable pour ce voyage intérieur et la chaleur monte rapidement à mesure que l'on apporte les pierres brûlantes à l'intérieur. L'idée est de passer 4 portes, symbolisées par les éléments (vent-eau-feu-terre) et dans chacune des portes, on déposera nos "prières" et nos messages tandis que résonnent profondément chants et tambours. A chaque porte, la chaleur se fait de plus en plus pressante et l'émotion vive en entendant nos voix à l'unisson et nos intentions exprimées avec sincérité.

Finalement, c'est très difficile d'exprimer en mots des ressentis intimes et abstraits. Mais j'ai gardé l'envie précise de partager même brièvement ce moment. Car je suis convaincu qu'il existe une infinité de moyens de comprendre le monde et de se comprendre soi-même. Si je me tiens loin des prophètes et des esprits trop convaincus, j'aime suivre les guides et les signes qui nous accompagnent. N'ayons pas peur de l'inconnu, il faut tester, toujours tester et se laisser illuminer parfois par les belles surprises qui bercent notre route.



Jonas

Magie

Tours de passe passe

"Illusion"

Poudre aux yeux, écran de fumée

"Illusion"

Baguette magique, foulards, chapeau, colombes

"Illusion"

Et nous pourtant, longtemps avec des "oh ! Des ah ! Des braves "

Innocents et candides nous y avons cru... enfants que nous étions,

Et que nous sommes encore peut être....

Aveugles oui nous l'étions, mais c'était avant.

Désormais nos yeux se décillent, et conscients désormais nous traverserons la brume et le chaos.

Finie maintenant l'illusion, l'escamotage, les paillettes, la poudre aux yeux,

Le rideau se lève, le réel se dévoile.

Il nous faudra du cœur de l'intelligence et du courage aussi

Il nous faudra créer sans artifices ICI, ce monde nouveau, Aujourd'hui

Alors si en plus "L'âme...Agit" nous irions loin mes amis : oui. Nous irions loin je vous le dis !!!

Didie.

Tatilali

/// MAGIE DE L'ORQUE ///

Lendemain de mon installation
Contemplation de la Manche
Lèvres salées, regard au loin,
Perdu dans l'vagues

Rien. Tout. Tout. Rien

Silhouettes noires
Surfeurs tranquilles
Regard au loin
Surfeurs patients

Noire, tranquille

Regard au loin, pas si lointain
Pieds ensablés
Tranquille

Silhouette nette
Elle se détache

Pieds s'enfonçant
Frémissements

Sur l'eau avance

Humains assis
Sur bouts d'résine

Nageoire noire
Noire nageoire
Plonge
Reparait
Puissante
Mystique
Flippante
Majestueuse

Subtils, éphémères instants
Sans filtre je choisis de capter
Ces clins d'œil de mes journées

et de mes nuits

J'allume mon écoute sensible
Voyage au cœur des harmonies

Vivantes.

*J'admire une étoile filer en fermant les rideaux du camion
Je danse musique à fond sans rdv avec ma coloc
Je ris aux éclats sans trop savoir pourquoi,
d'un coup, comme ça*

*J'assiste à une pluie de châtaignes ploc, plic, plic ploc
Je suis distraite par une feuille qui tombe
d'un angle à l'autre de la fenêtre
Je prends conscience d'une partie de mon corps*

*jusque-là inconnue
Je réalise un nouveau mouvement et le répète
avec entrain*

*Je me délecte d'une odeur de gaufres ravivant
de chouettes souvenirs
Je découvre les sens cachés de mots à l'essence cachée
Je vois des étincelles dans les yeux de cet être
qui s'illumine*

Magie de l'inconnu inattendu,
Magie de l'inconnu attendu par le pouce tendu sur le
bord de la route,

Magie des ressentis qui se transforment
Magie de l'automne...

Je dépose mes lunettes,
Tout est nouveau
Rien n'est connu.
Traces sauvages
Subtiles, éphémères,
Signes de beauté, simplicité,
S'ancrent dans mon être.



LA RÉSILIENCE DU COEUR est une association basée à **L'ÂME AGIT** à Moon-sur-elle (au sud de Saint-Lô) qui a pour but de créer des événements autour des arts et de la nature.

Le **Résilience** est la capacité d'un individu à supporter psychiquement les épreuves de la vie. Ces capacités lui permettent de rebondir, de prendre un nouveau départ après un traumatisme. Le **Cœur** est un organe musculaire creux qui assure la circulation sanguine en pompant le sang vers les vaisseaux sanguins et les cavités du corps à travers des contractions rythmiques.

L'intelligence du cœur est avant tout une source vitale pour chaque être humain. Une source qui nous permet de nous reconnecter à l'amour de l'humanité.

Du premier cri au dernier souffle
Elle nous accompagne sans faillir
Tantôt calme, parfois rapide
Toujours présente, elle est là
Allant et venant, telle une vague
Ne marquant jamais de pause
Que lorsque nous la bloquons

Qu'est-ce que cela procure
Comme effets magiques
De simplement respirer
En pleine présence
De totalement s'abandonner
A la pratique du souffle
Et de se laisser aller
A une transe aérienne?

Qu'est-ce que cela f(er)ait
D'être présent.e à son souffle?
De mettre de la conscience
Dans ce mouvement autonome?
De donner de la puissance
A cette alliée si discrète?
D'explorer des profondeurs
Largement insoupçonnées?

Respiration consciente et connectée
Séances guidées en groupe
Sur réservation (places limitées)

Plus d'infos:
Alex au 06 42 11 94 29
Dates à venir

Corps nation, une entité unifiée; Son hymne, des battements palpitants.

Au delà du périssable, de quoi sommes-nous faits ?

Mémoire poreuse, pensées illimitées, intelligence élevant sa tour de Babel, conscience de Soi et

... âme immuable. Défiant l'impermanence, d'un cœur immensément grand.

Capitaine d'un navire lancé vers l'infini, l'âme agit.

Programme

Vendredi 21

15h00 Souffle connecté (inscription Alex : 0642119429)
18h30 Cérémonie d'ouverture, initiation à la danse Folk
19h30 Repas sur place
20h30-21h30 1er concert
22h00-23h00 Concert dansé (bal folk)

Samedi 22

8h00-15h00 Jardin-Préparation du sol/Atelier construction four à pain
15h00 Commentaire sur les arbres fruitiers avec Michel Brault
19h00 Spectacle d'inauguration entre chien et loup
21h00 Soirée pizza / scène ouverte

Dimanche 23

11h00 Souffle connecté (inscription Alex: 0642119429)
15h00 Conférence : Des sans culottes aux gilets jaunes
16h30 Projection-débat : L'histoire des gilets jaunes par nous
19h00 Repas-concert : Acraciasound (reggae anarchiste)
In kumbia we trust (Dj Set and conscious)

/// Invitation à l'i MAGI nation, invitation à l'ouverture des possibles ///

Elle est cachée, elle n'est pas très visible et ne sent pas grand chose.

Mais elle est là, quelque part, peut être un peu partout.

Je ne lui ai pas encore donné d'image, je ne lui ai pas encore donné de nom.

Elle est en dehors de mon référentielle monoculturelle, monopensée.

C'est sûrement qu'elle est inutile, débile et/ou dangereuse.

Je n'en veux pas! Elle me fait peur.

Pourtant elle est là, elle essaye de vivre, elle essaye de pousser dans mes rêves, dans mes rangs de maïs F1.

Diversité, spontanéité, nouveauté, inconnue, infinité des possibles, expression de la vie, résilience. **MAGIE**

Fraternités tribales. Solidarités fertiles.

Authenticités reliant. Résiliences connectées.

Moments arrachés. Au poliçage genré.

Aux blablas stéréo-typés. Au fond de nous.

Nous sommes un.

Cercles d'hommes conscients.

Plus d'infos: Alex au 06 42 11 94 29

Dates à venir

La gazette est éditée par l'association Localicoco
vous pouvez nous trouver sur www.localicoco.fr & FB

